

---

# YOGA & MÉDITATION

3 JOURS DE PRATIQUES À VILLEDIEU

---



---

**Le vendredi 11, samedi 12 & dimanche 13 Octobre 2019  
Et le samedi 9, dimanche 10 & lundi 11 Novembre 2019  
à La Chapelle de Villedieu.**

3 jours de pratiques: Yoga en douceur, Relaxation, Respiration,  
Sons et voix , Marche en conscience, Méditation Sonore.

---

Animés par :

Isabelle Rogez-Delarue, Professeure de Yoga  
& Jean Claude Tricart, Sono-thérapeute

---

Participation de 230 euros pour 3 jours d'ateliers.  
Repas végétal compris, préparé par Laurence Philippe.  
Inscription auprès de Isabelle 06 48 51 04 44

---



Acompte de 115 euros par chèque à l'ordre de A.M.E,  
Ateliers Mieux Etre 3, rue du Maquis, 84110, Vaison la Romaine.