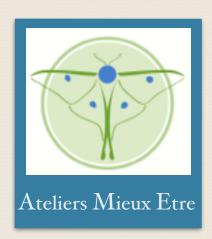
YOGA & MEDITATION



3 JOURS DE PRATIQUES POUR PRENDRE SOIN DE SON ÊTRE INTÉRIEUR.

A la Chapelle de Villedieu (Vaucluse), de 9h à 17h, les Jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 Mai 2018

Pratique de Hatha Yoga, Relaxation, Respiration, Eveil corporel, Initiation à la méditation, Marche en conscience, Ateliers découverte des eaux Altearah, et des cartes de "SÔ", outils d'harmonisation et de libération.

Accompagnateurs des ateliers :

Yoga guidé par Isabelle Rogez-Delarue Méditation sonore orchestré par Jean Claude Tricart Découverte des eaux Altearah avec Noëlle Oltra Lectures des Cartes de "SÔ" par Bernard Paubert Repas équilibrés cuisinés par Laurence Philippe

Participation pour l'atelier de 3 jours, repas et matériel compris, 220 euros Inscription auprès de Isabelle au 06 48 51 04 44)